

# 園藝治療成果觀摩會成效受業界肯定

文圖／陳彥睿、戴振洋、蔡宜峰、張隆仁、孫培賢

所謂的園藝治療(Horticultural Therapy)，泛指利用植物、園藝活動以及自然環境來促進人們身心健康與福祉。也就是藉由植物、種植工具、園藝專業、庭園環境與相關事物之自然特質的景觀與活動，做為中介調節之事物，來幫助疾病患者療癒、復癒以促進他們的健康或是福祉。

本場進行多年研究園藝治療，並且和瑪麗亞基金會經營管理中市愛心家園合作進行3年的園藝治療，目前獲有初步的成果，特於98年3月25日上午9時，於台中市愛心家園，舉辦園藝治療成果觀摩會，邀請各界相關人士踴躍參與。會中將介紹園藝治療活動的設計、考量及相關注意事項，還有園藝治療的執行與成效包括建構屋頂花園、植物綠森林、蔬菜栽種、香草栽培、海波塗法製作、生態池、馬賽克拼貼、親近社區大自然，還有實用又環保的廚餘變堆肥等等。據場長陳榮五博士表示園藝治療除需有園藝專業技巧外，對於人文和心理的關懷，願意付出與分享的心態，上課的技巧，這些都是園藝治療不可或缺的元素。

台中市愛心家園園長陳愛椿表示，屋頂花園從無到有，台中區農業改良場與台中市愛心家園攜手合作共創園藝治療的園地，從結構式種子盆栽教學到半結構式的自然情境教學，再由半結構訓練逐漸轉為自然情境之休憩陶冶方向，小天使們從點播種子盆栽開始學習，透過植物綠森林的生長過程，帶給個案生命教育的啟發；並透過結構式工作分析流程及視覺化提示和輔具設計，幫助院生克服學習障礙，讓智能障礙者也能夠學習點播種植的技巧。除種子綠森林之外，從鬆土、翻土、養土、種子撒播、扦插育苗、栽培、花卉蔬果種植、澆水管理、抓蟲到修剪採收、製作堆肥施肥、乾花手工藝、卡片製作、插花、花藝包裝、欣賞……等，介入多元豐富的治療課程。每一種活動設計課程中孩子們均樂在其中，並發展流露出自然的情誼及敏銳的觀察力，當然也能體驗到當農夫的辛苦。這種園藝治療過程中發生許多令人感動及欣慰的點點滴滴，快樂的回饋常帶給指導老師無限的安慰與驚嘆！在會中也表達了對台中區農業改良場工作團隊所提供的技術及園藝治療方法表示肯定及感謝。參加單位包括各地區之教養院、啟智學校、護理之家、養護中心等近200人與會，對於屋頂花園、蔬菜栽種、香

草植物、廚餘堆肥等均表示非常有興趣，而且資料非常豐富且實用，可將園藝治療的作法，回到個人工作場所後即可實際運用。

由於園藝治療近年已在農業、醫療、社福等領域逐漸受到重視，場長陳榮五博士進一步指出，由於本場已進行多年的園藝治療研究，再加上本場有各方面的專業人才配合，並已編撰13冊園藝治療手冊，同時辦理觀摩會及研習會，未來將會更注重園藝治療之發展，開發設計更多元化園藝治療活動，以促進國人身心平衡與健康。



▲場長陳榮五博士主持說明園藝治療的來源及效果



▲花卉專家陳彥睿解說如何構建園藝治療的屋頂花園



▲蔬菜專家戴振洋解說在屋頂如何栽植有機蔬菜