



## 園藝治療歌

(以王老先生有塊地歌詞改編)

王老先生有塊地 咿呀咿啊啲

他在田裡邊種種花呀 咿呀咿啊啲

種這個也美！種那個也美！(台語)

咿呀咿啊啲啊！

王老先生有塊地 咿呀咿啊啲

他在田裡邊種種菜呀 咿呀咿啊啲

吃出了健康！吃出了強壯！咿呀咿啊啲

王老先生有塊地咿呀咿啊啲

他在田裡邊種香草呀咿呀咿啊啲

聞這個嘛香！喝那個嘛甘！(台語)

咿呀咿啊啲！

## 園藝治療守則-10 "要"

- 1.要有期盼，要有夢想。
- 2.要分享出去，好東西要與好朋友分享。
- 3.要多多嚐試，不同的種類都有它的美。
- 4.要熱情，活動中自己也享受。
- 5.要活潑要生動。
- 6.要有會欣賞的眼。
- 7.要有肯體驗的心。
- 8.要有包容的胸襟。
- 9.要有會聆聽的耳。

## 園藝治療守則-10 "不要"

- 1.不要祇追求成果：經驗、體驗才是園藝治療的精髓！不要祇是追求成功，認知何謂失敗、挫折、掙扎才是可貴。
- 2.不要急：慢一點、細心體會，植物的生長是急不得的。
- 3.不要緊張：今天沒作好、明天再作。此次種不好、下次作好，不要緊張。
- 4.不要有罪惡感：植物生命本體，可被切割，可再扦插重生。好多好多的種籽，種不活還有機會，不需有罪惡感。
- 5.不要嘲笑：別人的作品再怎麼不好看，都不可以嘲笑。
- 6.不要獨占：要分享出去。
- 7.不要祇是看：親自去作，實地去作，才有感受。
- 8.不要太在乎別人的眼光：每一個植物都是上帝創的。你的作品也是，你也是。
- 9.不要替他作：可以幫忙，但不要替他作。
- 10.不要挑剔：些許缺點、些許瑕疵，在上帝眼中自有它的美。