

## 新興藥用植物——刺蕁麻——

刺蕁麻為蕁麻科(urticaceae)、蕁麻屬(*Urtica*)植物，學名：*Urtica dioica* L.。英文名稱為 stinging nettle。以新鮮的地上部或乾燥的根部入藥，藥用名稱為蕁麻或蕁麻根。蕁麻屬屬名 *Urtica*，語源來自拉丁文的 *urere*，意思為刺痛，因為它的植株具有刺人的尖毛，種名：*dioica* 則指出該植物通常同時具有雌雄花。在田間或野外見到刺蕁麻的植株，應避免直接碰觸或撫摸它，因為它的外觀類似貓穗草或貓薄荷等香藥草植物。被刺蕁麻螫到會有刺痛感，嚴重的會有發炎症狀。

刺蕁麻為雙子葉多年生草本植物，廣泛分布於世界上的溫帶地區，包括亞洲中部與西部地區、歐洲、北非與北美等地。中國大陸則分布於西藏、青海與新疆等地區。台灣地區則可於全島各地生長，主要的生長季節為春季與秋季，為一年生或二年生栽培植物。目前世界主要的藥材來源為野生採集，僅少數人工栽培。

### 農藝特性

刺蕁麻之株高平均約 1 至 2 公尺，在台灣地區僅適應於春秋兩季生長。根部黃色，根群分佈極廣。葉片心臟型，葉緣具明顯鋸齒狀，綠色，對生於綠色直立莖稈。花穗腋生。葉片及莖稈密生細毛與尖刺的毛，當手碰觸尖刺時由尖端傳送乙烯膽鹼、組織胺、蟻酸及 5-羥色胺等化學物質，會造成刺痛感與發炎症狀，收穫時必須戴手套。

### 栽培管理

刺蕁麻栽培面積約 1,600 公頃，市場需求與價格均呈穩定。刺蕁麻主要以種子繁殖，種子密度約 6,000 粒/每公克，喜好全日照或半日照栽培環境，肥沃及濕潤土壤較佳，適應的 pH 值介於 6-7 間，在溫帶國家可行多年生栽培，台灣地區僅可行一年生栽培。直播田間播種量為每公頃 5 公斤種子，育苗後再行定植則僅需 0.6 公斤種子，苗期約需 12 個星期。田間栽培行株距為 30X10 公分，地上部乾草產量每公頃平均約 1,000 至 2,000 公斤。

### 化學組成分

蕁麻根含植物蛋白，包括凝集素(*urtica dioica* agglutinin, UDA)、磷脂類成分、谷甾醇及其衍生物、木質素類如裂異落葉松脂素[(-)-secoisolariciresinol]等成分。刺蕁麻地上部則含植物蛋白，主要為刺蕁麻凝集素(*urtica dioica* agglutinin, UDA)、異凝集素、醣蛋白等；其次為黃酮苷類化合物包括槲皮素-3-O-葡萄糖苷、山柰酚-3-O-芸香苷、異鼠李黃-3-O-葡萄糖苷、金絲桃苷、異槲皮苷等；以及黃酮類化合物包括山柰酚、異鼠李黃素等與維他命 K1 等。

### 藥理作用及藥用價值

刺蕁麻應用歷史極為久遠，羅馬的天然植物學家 (Pliny the Elder；西元第一世紀) 曾報告它具有止血功效。印度阿育吠達 (Ayurvedic) 藥典記載刺蕁麻使用於子宮內出血、皮膚發疹、嬰幼兒濕疹及流鼻血等症狀。在德國許可將刺蕁麻列為有利尿作用的



藥草茶。在美國它也被列為補充食品，並在自然療法中應用於乾草熱的處方藥。刺蓴麻的地上部主要活性成分為植物蛋白、黃酮苷類及黃酮類等；根部則含有植物蛋白、木脂素及谷甾醇等成分。其中的刺蓴麻凝集素為治療前列腺增生症(BPH)的主要活性成分。因此刺蓴麻被現代醫學臨床研究主要針對過敏性鼻炎、風濕病、關節炎及利尿功能等症狀。同時刺蓴麻根在德國已被應用於開發治療前列腺增生症狀的植物藥配方之一。惟目前在北美與歐洲僅限於膳食補充食品或輔助療法上的應用。雖然刺蓴麻在世界各產區都曾被廣泛的應用，但是它也曾有一些使用上的副作用報告，因此使用上必須遵照產品包裝上的指示用量，切勿過量使用。又刺蓴麻

的地上部或新鮮葉部含維生素 A、C 及 K，核黃素(維生素 B2)、葉酸、泛酸等，多種礦物質包括鈣、鉀、矽等，以及類黃酮素等成分，為營養價值頗高的植物。在北美以刺蓴麻萃取物為主要成分製造的洗髮精，宣稱具有抗頭皮屑與增進頭髮的效果。除此之外它還是蝴蝶與蛾類的食材植物，可供生態環境保育用途。

### 結語

刺蓴麻目前在台灣地區仍屬於新興具發展潛力的藥用植物，相關的栽培技術、活性成分分析與萃取與藥理作用上的試驗研究，以及多樣化可商品化的產品之研發仍積極進行中。



刺蓴麻的植株外觀與藥用部位

註：本文有關藥理作用部分，僅供研究參考用途，勿作自我診療、或自行引用作為產品行銷廣告之用。