

兼具藥用與觀賞用途之香藥草植物

—金銀花(忍冬)—

金銀花 (*Lonicera japonica* Thunb.) 為忍冬科 (Caprifoliaceae) 忍冬屬 (*Lonicera*) 多年生半常綠蔓性藤本植物，小枝密生柔毛；葉對生，幼時兩面披短毛；花冠二唇形，上唇4裂；花初開時白色，後轉黃色，故稱「金銀花」。花成對腋生。漿果球型，熟果黑色。花期長，散發淡淡的清香。適宜庭園栽培為香花植物。且冬季不枯萎，因此謂之「忍冬」。分布於台灣各地低海拔山區，攀爬生長於林地邊緣或山路旁灌木叢間。葉片可為台灣星三線蝶及紫單帶蛺蝶幼蟲食草。繁殖法以種子或扦插法為之。金銀花的英文名為 Japanese Honeysuckle。全世界忍冬屬 (*Lonicera*) 植物約有 200 種，分布於北美洲、歐洲、亞洲和非洲北部的溫帶與亞熱帶地區。主要入藥的品種僅有本種，但是在中國亦將同屬植物包括紅腺忍冬 (*L. hypoglauca* Miq.)、山銀花 (*L. confusa* DC.) 及毛花柱忍冬 (*L. dasystyla* Rehd.) 的乾燥花蕾亦均作金銀花入藥。忍冬以乾燥花蕾和藤入藥，藥材名分別為金銀花和忍冬藤。金銀花又名金花、銀花、雙花、二花、忍冬花。

栽培特性

金銀花喜溫暖濕潤的氣候，生長適溫為 20°C~30°C，以濕度大而透氣性強為宜。根系發達。喜長日照，適宜在陽光充足和通風好的地區栽植。對土壤要求不嚴，但以疏鬆、肥沃、深厚的土壤種植，根系發達，生

長良好，產量較高。適應性較強，耐鹽鹼，耐寒耐熱，亦能耐旱耐濕，台灣各地都可栽培。金銀花的繁殖採用種子繁殖或無性繁殖。無性繁殖有扦插、壓條、分株三種方法。其中扦插法簡便，易活，使用較多。台灣一年四季都可進行，但夏天氣溫高，蒸散作用較強，扦插後不易成活。因此各地多在春、秋季扦插。

栽培管理與收穫

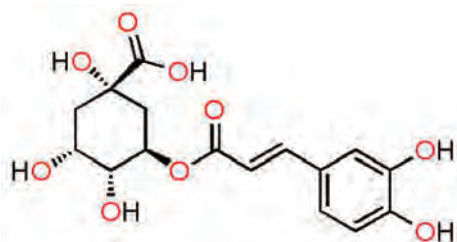
植金銀花宜選擇土層疏鬆、排水良好、靠水源近的肥沃砂壤土，整地前每公頃施堆肥 25,000 公斤，深耕 30 公分以上，整地成寬 1 公尺的平畦栽培。定植後株高約 30 公分左右，即可採用 U 型鐵管搭設格子網，以利忍冬植株攀爬生長。開花後宜修剪整枝，以利生長新梢，有利產量與品質。於春季和秋季進行兩次中耕鬆土除草培土。研究指出磷肥可顯著提高忍冬葉中綠原酸的含量。金銀花主要病害為葉斑病及褐斑病。主要蟲害則為蚜蟲。為避免農藥殘留之疑慮，病蟲害管理建議採用亞磷酸肥、無患子萃取液及蘇力菌等生物性製劑處理。金銀花在台灣地區環境下生長，開花期很長，終年長見開花，藥用部位主要是花蕾，花朵基部呈綠色、部乳白色、含苞待放、色澤鮮艷有光澤，為最適採收期。一般採收後以日晒法乾燥，或以低溫乾燥處理，避免花朵變黑，影響市場價值。

化學成分與活性成分



金銀花的花蕾與花瓣均含綠原酸、異綠原酸、白果醇、β-谷甾醇、豆甾醇、β-谷甾醇-D-葡萄糖苷、豆甾醇-D-葡萄糖苷；還含有揮發油其成分有芳樟醇、左旋-順-2,6,6-三甲基-2-乙基-5-炔基-四氫呋喃、棕櫚酸乙酯、1,1-聯二環己烷、3-甲基-2-(2-戊烯基)-2-環戊烯-1-酮、反-反-金合歡醇、亞麻酸乙酯、β-萹澄茄油烯、順-3-己烯-1-醇、α-松油醇、苯甲酸苄酯、2-甲基-1-丁醇、苯甲醇、苯乙醇、順-芳樟醇氧化物、丁香油酚、香荊芥酚等化學成分。金銀花主要活性成分為綠原酸，綠原酸可做粉劑、針劑、注射劑的醫藥原料(圖1)。綠原酸的主要生物活性有

(1) 對透明質酸酶及葡萄糖-6-磷酸酶的抑制作用；(2) 對自由基的清除及抗脂質過氧化作用；(3) 抗誘變作用；(4) 保肝利膽作用；(5) 抗菌、抗病毒及解痙等作用。



Chlorogenic acid

綠原酸化學結構

藥用價值

醫學上金銀花味甘，性寒；歸肺、心、胃經；具有清熱解毒，涼散風熱功能；用於癰腫疔瘡、喉痹、丹毒、熱血毒痢、風熱感冒、瘟病發熱等症。金銀花為常用的大宗藥材，為中成藥"銀翹散"、"雙黃連"、"脈絡寧"等的主要原料。除藥用用途外，由於金銀花對口腔細菌有良好的抑制作用，因此可開發作為口腔保健用途產品之原料。與黃芩配製成的銀黃片，可以治療急性上呼吸道感染、急性咽喉炎、急性扁桃體炎等。金銀花加水蒸餾可獲得「金銀花露」，有清暑解熱的作用，可以治療小兒熱癩、痱子、暑熱等症。最近的研究指出，金銀花具促進淋巴細胞的轉化功能性，而淋巴細胞轉化率可反映細胞免疫功能，即提高機體免疫力功能性。從金銀花花蕾和鮮花所萃取的種精油，可鑑定出 27 個和 30 個化合物，主要為單萜和倍半萜類化合物。

觀賞應用價值

金銀花亦可在家庭栽培，可供庭院花卉之用，適宜於作籬垣、陽台、綠廊、花架、涼棚等垂直綠化的材料，以及盆栽之用等。金銀花適應性強，種植管理方便，作為庭園種植和盆栽花卉，發展前景廣闊。



全草與花蕾均為中藥材原料



盆花栽培觀賞用途

註：本文有關藥理作用部分，僅供研究參考用途，勿作自我診療、或自行引用作為產品行銷廣告之用。